

Fysiofit Beekmans

Iedere patiënt is trai

Ten westen van Eindhoven ligt het dorp Middelbeers. In deze kleine gemeente heeft Louis Beekmans zijn eigen fysiotherapiepraktijk Fysiofit Beekmans. Louis Beekmans begon zijn loopbaan als trainer in 1989 nadat hij was afgestudeerd aan de ALO. Zijn interesse ging uit naar training en revalidatie. De opleiding fysiotherapie was voor hem daarom een logische vervolgstap. Als fysiotherapeut specialiseerde Louis Beekmans zich in Cyriax, Mulligan concept, COPD en IAS revalidatietraining. 15 Jaar geleden startte hij zijn eigen fysiotherapiepraktijk in samenwerking met een sportcentrum in de buurt.



nbaar

Tekst: Kim Roos

Rustgevend en modern

Louis Beekmans: "Middelbeers is een klein dorp. Daarom is het van belang dat we een breed aanbod hebben. Zo hoeven de inwoners nooit ver te reizen voor goede fysiotherapeutische zorg. Mijn collega Barry van den Wildenberg oefent dezelfde specialisaties uit. Bovendien werken we samen met een pod-



FYSIOFIT

B E E K M A N S

therapeut. Haar praktijk bevindt zich ook in ons pand." Fysiofit Beekmans is gehuisvest in een voormalige boerderij en is centraal gelegen. De boerderij is een jaar geleden helemaal opgeknapt en ingericht naar eigen smaak. "Onze praktijk heeft een rustgevende en moderne uitstraling. De praktijk is helemaal ingericht met duurzame materialen volgens onze huisstijl. Onze patiënten reageren allemaal erg positief. Ze hebben meteen het gevoel dat ze bij ons aan het juiste adres zijn", aldus Beekmans. In het pand bevinden zich twee behandelruimtes en er is een ruime oefenzaal van ongeveer 120 m².

Individueel behandeltraject

Fysiofit Beekmans biedt verschillende programma's aan. Louis Beekmans: "FysioFit is een vorm van oefen- en bewegingstherapie.

ZwangerFit aan. Zo kunnen zwangere vrouwen op verantwoorde wijze aan hun conditie werken en leren ze over alle aspecten van zwangerschap, bevallen en herstel. Daar is veel vraag naar in de regio"

Louis Beekmans heeft er bewust voor gekozen om elke patiënt een individueel revalidatietraject aan te bieden: "Ik vind één-op-één contact heel belangrijk in de behandeling. Zo kan je de patiënt continu monitoren en direct bijstellen als dat nodig is. Ik wil er echt bovenop zitten en meteen kunnen ingrijpen. Ik stel me op als een personal trainer. Het middengedeelte van de oefenzaal heb ik daarom bewust vrijgehouden. De fitnessapparatuur staat opgesteld aan de zijkanten. Zo heb ik meer dan voldoende ruimte voor bijvoorbeeld looptraining en balansoefeningen."

“ De patiënten hebben meteen het gevoel dat ze hier aan het juiste adres zijn ”

Hierbij wordt de klanten een individueel trainingsprogramma aangemeten om de belastbaarheid van het lichaam te verhogen. Door FysioFit worden de klanten weerbaarder tegen de belasting die werk, hobby's of sport met zich mee brengen. We adviseren onze klanten ook hoe ze het beste met dagelijkse situaties om kunnen gaan. Zo voorkomen we blessures of recidiven. Naast FysioFit bieden we ook TotalFit: fitness op abonnementbasis. Klanten kunnen zich hier gewoon voor aanmelden of ze komen bij ons trainen nadat ze zijn uitbehandeld. Ook bieden we de cursus

Gemêleerde doelgroep

Door het brede aanbod trekt Fysiofit Beekmans een gemêleerde doelgroep aan. "We zien sporters en niet-sporters van jong tot oud. We richten ons altijd op de grondmotorische eisen van bijvoorbeeld de sport die de patiënt uitoefent. We benaderen de klacht functie- of sportgerelateerd. Daarbij beperken we ons echt tot onze specialisaties. We hebben bijvoorbeeld geen bekkenspecialist of kinderfysiotherapeut in huis. Daarom werken we samen met collega's uit de regio. Deze samenwerkingsverbanden willen we graag uitbreiden, zodat we



Barry van den Wildenberg

elke patiënt zelf kunnen helpen of anders kunnen verwijzen naar de juiste behandelaar in de buurt."

Louis Beekmans en zijn collega's streven ernaar om aan de hulpvraag van elke patiënt te kunnen voldoen. Beekmans legt uit: "Iedereen is trainbaar: van jonge geblesseerde topsporter tot 80-jarige met een heupplastiek. Dat moet je de patiënten wel laten ervaren. Door te trainen zien zowel de behandelaar als de patiënt zelf de vooruitgang. Dat is natuurlijk motiverend voor de patiënt, maar ook enorm leuk werken voor de fysiotherapeut. De kunst is om op het juiste niveau te starten. Patiënten reageren heel positief op deze werkwijze."

Veel variatie

Toen de boerderij vorig jaar werd verbouwd tot een fysiotherapiepraktijk en trainingscentrum heeft Louis Beekmans zich uitgebreid verdiept in welke fitnessfaciliteiten geschikt zouden zijn. De TotalFitklanten moesten zelfstandig en veilig kunnen trainen. De patiënten van de praktijk moesten elke sportspecifieke beweging kunnen uitvoeren: van COPD patiënt tot topsporter. Louis Beekmans: "Vanwege de brede doelgroep moeten we met de fitnessstoestellen eindeloos kunnen switchen tussen verschillende sporten en niveaus. Onze patiëntengroep eist veel variatie in de oefeningen. Daarnaast

moeten we ook de fitnessklanten voldoende te bieden hebben. Daarom kozen we voor de apparatuur van Matrix Fitness. De toestellen zijn duurzaam, gemakkelijk instelbaar en ze hebben een gunstige prijs-kwaliteit verhouding. We schaften onder meer cardioapparatuur, krachtapparatuur en een Functional

Trainer aan. Met name de functional trainer is voor ons heel belangrijk om doelgericht te kunnen oefenen met patiënten. Het toestel bestaat uit twee traploos instelbare kolommen en dat werkt erg prettig. De trainingszaal is zo ingericht dat er voor elke sporter en patiënt meer dan voldoende in huis is. Zo hebben we bijvoorbeeld twee fietsen met een hoge, maar ook één met een lage instap. Voor de aanschaf hebben we de apparatuur elders mogen bekijken en testen."

Meetbare kwaliteit

De komende tijd richt Fysiofit Beekmans zich op het meer meetbaar maken van kwaliteit van de behandeling. Louis Beekmans: "Om de continuïteit van onze praktijk te kunnen waarborgen zijn we genoodzaakt om kwaliteitsme-

“ De kunst is om op het juiste niveau te starten ”

tingen uit te voeren op de behandelingen. Ik vind het aantonen van kwaliteit wel erg lastig, omdat we werken met mensen en niet met producten. Het aanwijzen van indicatoren is in dit geval erg moeilijk. Daarom oriënteren we ons momenteel op de computergestuurde meetinstrumenten klinometrie."



Louis Beekmans